



Verantwoordelijkheid is de mogelijkheid te antwoorden.

(Emmanuel Levinas, 1906 – 1995)

Verantwoordelijkheid

is de mogelijkheid

te antwoorden.

▶ **DIËTISTENPRAKTIJK HRC**

Noordeinde 97e
3061 EM Rotterdam

T 010 - 202 5165
info@dietistenpraktijkhrc.nl
www.dietistenpraktijkhrc.nl



Praktijkfolder

Kom eens praten over eten ... met de diëtist

Een goed gesprek over eten...

... gaat al snel over uw eet- en drinkpatroon. Inzicht daarin kan leiden tot een blijvende verandering daarvan.

We eten en drinken elke dag, vaak zonder dat we er veel bij nadenken. Maar wat u eet en drinkt is de basis voor hoe uw lichaam en geest werken en hoe u zich voelt!

Dus: laat u helpen om uw eet- en drinkpatroon af te stemmen

- op uw gezondheid
- op hoe u graag uw tijd besteedt
- op uw beroep, beweging en gewoonten

Zelf eetgewoonten veranderen is moeilijk.

Gelukkig is bewezen dat hulp daarbij de kans op succes veel groter maakt en er ook voor zorgt dat het nieuwe eetpatroon blijvend is.

Het kan zijn dat u zich niet fit voelt of andere klachten heeft. Misschien moet u van uw arts een dieet volgen. Bijna iedereen heeft vragen over bepaalde eet- of drinkproducten. Onze diëtisten weten alles van voeding, diëten en eetgewoonten. Dus bij ons kunt u terecht voor een goed persoonlijk advies op maat.

...betekent niet dat wij alleen letten op de weegschaal en het meetlint, de winst zit 'm niet altijd in de kilo's, maar net zo goed in uw gezondheid.

Ons advies is erop gericht dat u weet wat u eet, en ontdekt wat voeding voor u kan doen. Het doel is dat u zich weer prettig en fitter gaat voelen.

De juiste voeding is belangrijk, maar vooral ook de juiste beweging. Wij helpen u graag bij het kiezen van een haalbaar traject dat u de beweging biedt die bij u past, zodat u weer kunt genieten van sport en bewegen.

...kan gaan over de nieuwste inzichten over afvallen. Wat werkt wel en wat werkt niet? Onze diëtisten houden hun kennis goed op peil. Ze kunnen u dus uitstekend informeren over de nieuwste inzichten en ontdekkingen op voedingsgebied.

...kan ook gaan over uw kinderen. Snoep, televisie of computer, hoe krijgt u vat op wat uw kind eet? U krijgt van onze diëtisten goede tips en advies om uw kinderen een gezonde manier van eten en bewegen bij te brengen. Dit is al een tijd een speerpunt van onze praktijk.

...kan gaan over meer dan alleen afvallen, gezonde voeding en beweging. Bij suikerziekte, een hoog cholesterolgehalte, hoge bloeddruk, voedselallergie of voedsel-overgevoeligheid, darmklachten en nog veel meer gezondheidsproblemen kunt u bij onze diëtisten terecht voor een goed persoonlijk advies. Dat geldt ook voor vragen over speciale sportbeoefening.

...kan ook gaan over hoe u voldoende kunt eten als u geen eetlust hebt, of als u door ziekte juist meer moet eten en drinken.

Onze diëtisten weten hoe u op een makkelijke manier toch voldoende kunt eten, eventueel met speciale aanvullende voeding wanneer het met gewone voeding niet afdoende lukt.

Al deze kennis delen wij graag met u.

Bij u in de buurt

Diëtistenpraktijk HRC is goed bereikbaar. Op niet minder dan twintig locaties bent u van harte welkom. Onder meer in Rotterdam, Capelle aan den IJssel, Krimpen aan den IJssel of Zwijndrecht.

Kwaliteit

Kwaliteit staat bij ons hoog in het vaandel. Daarom zijn onze medewerkers ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici. Zij werken volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten en volgen regelmatig bijscholingen. Sinds november 2011 is onze praktijk ISO 9001 gecertificeerd!

Alle leeftijden

Kinderen, volwassenen en senioren zijn allemaal welkom in onze praktijk.

Samenwerking

Om u zo goed mogelijk te begeleiden, werken wij samen met een groep van hulpverleners in de zorg. Voor overgewicht bij volwassenen en kinderen, voor suikerziekte en bij COPD hebben wij gezamenlijke behandelprogramma's opgesteld.

Persoonlijk maatwerk

Geen mens leeft en eet hetzelfde. Daarom krijgt u van ons persoonlijk advies en persoonlijke begeleiding. Dat is altijd maatwerk. En dat werkt! Vraag uw huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist om een verwijfsbrief en bel ons voor een afspraak:

tel. 010 - 202 5165

Kosten dieetadvies

In 2012 wordt de dieetadvies vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

Voor de aanvullende verzekering geldt geen verplicht eigen risico.

Of uw zorgverzekeraar de dieetadvies heeft opgenomen in het aanvullende pakket kunt u nalezen in uw polisvoorwaarden.

Een overzicht van alle zorgverzekeraars en de vergoedingen van dieetadvies in het aanvullende pakket kunt u nalezen op onze website: www.dietistenpraktijkhrc.nl

Indien uw huisarts is aangesloten bij ketenzorg is eveneens vanuit deze ketenzorg, vergoeding van de dieetadvies mogelijk. Voor deze ketenzorg geldt geen verplicht eigen risico.

Vanaf juni 2011 is er de mogelijkheid om zonder verwijzing van uw arts een bezoek te brengen aan de diëtist. U krijgt dan eerst een screeningsgesprek om na te gaan of de diëtist met uw behandeling kan beginnen. Indien nodig zal de diëtist u vragen om contact op te mogen nemen met uw arts.

Blijf niet zitten met vragen over eten en drinken. Kom langs voor een adviesgesprek!

Bel Diëtistenpraktijk HRC voor een afspraak:

010 - 202 5165 of bezoek onze website www.dietistenpraktijkhrc.nl/afpraak om een afspraak aan te vragen.

Locatie GC- Levinas:
Noordeinde 97e
3061 EM Rotterdam